Утверждаю _____ И.Н.Шайдуллин

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп _____ День 12.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		*Салат из моркови сахаром*	*60*		*50*	*0,516*	*2,132*	*4,450*
	горячее		*Бифштекс рубленый*	*80*		*200*	*8,320*	*7,150*	*0,000*
	гарнир		Каша вязкая (гречневая)	150		170	6,662	9,024	34
	гор.напиток		Чай с молоком	150/50/15		81	1,520	1,350	15,90
	хлеб		*Хлеб ржан-пшен,1с*	*20*		*44*	*1,000*	*0,200*	*9,000*
	хлеб		*хлеб белый*	*30*		*71,00*	*2,280*	*0,240*	*14,760*
завтрак	гарнир		Каша вязкая (гречневая)	180		203,99	7,99	10,82	40,80
	горячее		*Бифштекс рубленый*	*90*		*225*	*9,360*	*15,910*	*0,000*
	Гор.напиток		Чай с молоком	150/50/15		81	1,520	1,350	15,90
	хлеб		*Хлеб ржан-пшен,1с*	*20*		*44*	*1,000*	*0,200*	*9,000*
	хлеб		*хлеб белый*	*30*		*71,00*	*2,280*	*0,240*	*14,760*